

Suchtprävention Liechtenstein

Heute startet Stop2drop, die grosse Zigarettenstummel-Sammelaktion

Eine Schulklasse hatte die Idee, jetzt sammeln wieder alle mit: Das Ziel von Stop2drop ist es, vom 9. bis 23. Mai in der Schweiz und Liechtenstein eine Million achtlos weggeworfene Zigarettenstummel einzusammeln. 2021 wurde schweizweit – inklusive Liechtenstein – die Million knapp verfehlt. Schon damals haben 36 Schulklassen in Liechtenstein unglaubliche 52 000 weggeworfene Zigarettenstummel gesammelt. Dieses Jahr wollen alle gemeinsam die Million schaffen.

Mit der Aktion wird auf die Risiken des Tabakkonsums für den Menschen und die Gefahren von Zigarettenstummeln für die Umwelt aufmerksam gemacht. Regionale Stop2drop-Partner sind die Suchtprävention Liechtenstein, Aha – Tipps & Infos für junge Leute und die Schulsozialarbeit Liechtenstein.



Bei Stop2drop sollen dieses Jahr 1. Mio. Zigarettenstummel gesammelt werden. Bild: zvg

Alle Schulklassen ab der Sekundarstufe wurden bereits eingeladen, freiwillig bei dieser Sammelaktion im Freien mitzumachen. Die Stummel werden in PET-Flaschen gesammelt und

können an vier Standorten abgegeben werden. Zudem gibt es tolle Unterrichtsmaterialien, um das Thema Rauchen und Umweltbelastung durch Zigarettenstummel im Unterricht zu

behandeln. Für Schulklassen gibt es kostenlose Handschuhe und Holz-Wäscheklammern, um die Stummel kontaktlos zu sammeln.

Mitmachen können nicht nur Schulklassen, sondern alle. Jung, Alt, Raucher und Nichtraucherinnen. Diese Personen können die gesammelten Zigarettenstummel in PET-Flaschen per Post an Stop2drop senden oder davon ein Foto auf Social Media teilen. Einsendeschluss ist der 23. Mai. Anfang Juni wird in den Medien berichtet, ob das Ziel – eine Million Stummel zu sammeln – erreicht werden konnte. In diesem Sinne: Jeder Stummel zählt. (Anzeige)

Hinweis

Infos zur Aktion in Liechtenstein: www.suchtpraevention.li #stop2drop



Die HMV lädt alle zum Muttertagskonzert ein. Bild: Eddy Risch

Melodien zum Muttertag

Diesen Sonntag lädt die Harmoniemusik Vaduz unter der musikalischen Leitung von Attila Buri zum Matinéekonzert am Muttertag ein. Das Konzert findet um 10.30 Uhr in der Mehrzweckhalle des Spoerry-Areals statt.

Die HMV wird einen fröhlichen Mix aus Marsch, Polka und moderner Blasorchestermusik präsentieren. Ein beson-

derer Höhepunkt des Konzerts ist der Marsch «Höhenflieger» von Gerhard Lampert, der zum allerersten Mal vor Publikum gespielt wird. Anschliessend offeriert die Gemeinde einen Aperitif. Der Eintritt ist frei (Kollekte). (Anzeige)

Matinéekonzert zum Muttertag
Am 14. Mai, 10.30 Uhr, Mehrzweckhalle des Spoerry-Areals.

Aurum Training

Aurum Training: Trotz Elternpflichten fit und gesund bleiben

Plötzlich Mama, plötzlich Papa, und auf einmal ist der Tagesablauf komplett fremdbestimmt. Man hat keine Kontrolle mehr über die eigene Zeit. Sich um die eigene Fitness zu kümmern und eine gesunde Lebensweise aufrechtzuerhalten, wird zur Mission Impossible.

Mit Aurum Training muss man als Eltern beim Gedanken an das eigene Körperwohlbefinden kein schlechtes Gewissen mehr haben. Bei Aurum trainiert man nur 20 Minuten pro Woche in privater Atmosphäre, ohne dass andere Trainierende im Raum sind.

Kinder dürfen währenddessen spielen und ihre Vorbilder beim Training bewundern. Bei jedem Termin leitet ein Trainer durch ein wissenschaftlich bewiesenes Krafttrainings-Protokoll an der Schweizer Aurum-Maschine.



Pro Woche nur 20 Minuten trainieren und mehr Zeit für die Familie haben. Bild: zvg

Als Ganzkörpertraining, das aus sechs Übungen besteht, ist Aurum effektiv und kann mit dem Partner abwechslungsweise absolviert werden.

Den wöchentlichen Fortschritt kann man danach in der Aurum-App sehen und ein tiefes Gefühl der Zufriedenheit verspüren: Endlich kann man als Eltern in kürzester Zeit sein bestes Körpergefühl wiedererlangen, ohne dafür Familienzeit opfern zu müssen – ganz im Gegenteil.

Jetzt Probetraining im Mai buchen und zwei Monate Gratistrainings geschenkt bekommen. (Anzeige)

Kontakt

Aurum Training
Herrngasse 11, Vaduz
Telefon: +423 798 90 11
www.aurumfit.com

Ausstellung «Beyond Landscape» eröffnet

Am Samstag wurde in der Bechter Kastowsky Galerie in Schaan im Beisein zahlreicher interessierter Besucher die Ausstellung «Beyond Landscape» von Xianwei Zhu eröffnet. Günther Oberhollenzer (Künstlerischer Leiter, Künstlerhaus

Wien) hat mit einer hervorragenden Rede zu den eindrücklichen Werken des chinesischen Künstlers dem Publikum die Ausstellung nähergebracht. Die Solopräsentation Xianwei Zhus wird noch bis zum 8. Juli in Schaan zu sehen sein. (pd)



Robert Kastowsky, Eva-Maria Bechter, Xianwei Zhu, Günther Oberhollenzer (v. l.) bei der Vernissage in Schaan. Bild: zvg

Was, wann, wo

Seniorencafé im Vadozner Huus

Vaduz Die Seniorenkommission Vaduz freut sich, die Senioren an diesem Mittwoch, 10. Mai, ab 14 Uhr, wieder zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Vadozner Huus begrüßen zu dürfen. Alle Interessierten sind eingeladen, vorbeizukommen und gemeinsam ein paar schöne Stunden zu verbringen. (pd)

Senioren-Kolleg

Siedlungsentwicklung und Raumplanung im FL

Schaanwald Am Donnerstag, 11. Mai, um 14.20 Uhr, referiert im Saal Zuschg, Schaanwald, Stephan Banzer, Leiter Amt für Hochbau und Raumplanung, Vaduz, zum Thema «Siedlungsentwicklung und Raumplanung in Liechtenstein».

«Raum ist in Liechtenstein ein knappes Gut. Zugleich werden immer mehr und unter-

schiedliche Nutzungsansprüche an ihn gestellt. Die verschiedenen Ansprüche an den Raum sowie die Herausforderungen und Entwicklungsziele Liechtensteins müssen daher behutsam aufeinander abgestimmt werden. Dies erfordert eine vorausschauende Planung und ein umfassendes Abwägen der Interessen von Gesellschaft, Wirtschaft und Umwelt. Liechtenstein ist ein attraktiver Wirtschafts-, Wohn- und Lebensraum. Damit

dies auch in Zukunft sichergestellt ist, muss die räumliche Entwicklung koordiniert und abgestimmt erfolgen.»

Im Anschluss an die Vorlesung besteht die Gelegenheit zur Fragestellung und Diskussion. Sowohl Senioren und Seniorinnen als auch Interessierte jeden Alters sind herzlich willkommen. (pd)

Mehr Infos unter www.senioren-kolleg.li

In eigener Sache: Aktueller Gas- und Strompreis

Richtigstellung zum Artikel von vergangendem Samstag.

In der Samstagsausgabe hat das «Vaterland» auf Seite sieben im Beitrag unter dem Titel «Ist die Energiekrise bereits ausgestanden?» unter anderem den aktuelle Gas- und Strompreis aufgeführt. Allerdings wurde beim Strom ausschliesslich der Preis für die Energie exkl. Netz, Ab-

gaben, MwSt. etc. aufgeführt (29,6 Rp./kWh). Beim Gas wurde der Preis inkl. Netz, CO₂-Abgaben und MwSt. angegeben (19,5 Rp./kWh). Im Vergleich mit den 29,6 Rp./kWh bei der Stromenergie liegt der Gaspreis exkl. der Nebenkosten bei 12,4 Rp./kWh. (red)

HebUp

Industriellehre
ist Zukunft.

Deine Zukunft:
agil.li